

Associazione Cefalea Ticino



Il ruolo di un'associazione di pazienti - Collaborazioni

L'Associazione Cefalea Ticino, è un'associazione basata sul volontariato, si propone di offrire sostegno ed aiuto a persone sofferenti di mal di testa. L'obiettivo è quello di favorire l'integrazione e limitare il disagio dei pazienti nel proprio contesto familiare e lavorativo.

Grazie ad occasioni d'incontro l'**Associazione Cefalea Ticino** si propone di sviluppare legami di solidarietà, amicizia e comprensione reciproca. Offre supporto ed organizza sul territorio ticinese eventi informativi ed educativi i quali approfondiscono le principali tematiche legate alla cefalea.

L'**Associazione Cefalea Ticino** ha come suo punto di forza un'elevata visibilità informatica, attraverso la sua pagina Internet, Facebook, Twitter, Youtube, Pinterest e Skype. Fornisce un servizio di informazione e riferimento sempre più capillare in lingua italiana.

Un'associazione di pazienti è una **comunità** di persone, auto-organizzata. Il suo ruolo è quello di **rompere la solitudine** ed il forte individualismo che spesso caratterizzano i sofferenti (in questo caso i cefalalgici).

Aiuta i pazienti che ne fanno parte a rapportarsi attraverso lo scambio continuo di esperienze personali. L'**Associazione Cefalea Ticino** (AcTi) serve per invertire questa tendenza, per fornire informazioni mirate, supporto e sostegno per chi è affetto da cefalea o per chi vorrebbe capire cosa comporta questa patologia.

Una comunità si alimenta delle relazioni, delle informazioni, delle competenze, della capacità/reattività al cambiamento dei propri associati.

Significa potersi sperimentare e confrontare quotidianamente, all'interno di un'efficace rete/sistema (fisico e/o virtuale). Significa inoltre accedere a contenuti/strumenti mirati ed attendibili.

I nostri soci sono oggi più **consapevoli**, più **informati**, di conseguenza più esigenti. Cercano una risposta immediata, la qualità delle informazioni ed in particolare:

- Integrità/fiducia/discrezione
- Competenza/esperienza;
- Affidabilità/reperibilità
- Sostegno/conforto
- Comprensione
- Condivisione

AcTi collabora con diverse Associazioni e Federazioni (nazionali ed internazionali) che si muovono nel campo della cefalea.



"Insieme attivi contro il mal di testa": Prima iniziativa nazionale sull'emicrania e il mal di testa

L'**Associazione Cefalea Ticino** ha avviato anche una collaborazione diretta con l'organizzazione **Migraine Action Schweiz**.

A tal proposito desideriamo informarvi che il nostro primo progetto comune implica la partecipazione ad uno studio attraverso un sondaggio in internet che è rivolto a persone residenti in Svizzera.

Si tratta di uno studio condotto dall'Università di Zurigo, Università di Basilea, l'organizzazione Migraine Action Schweiz, la Swiss Headache Society riconosciuta da PharmaSuisse.

Non soffrite più in silenzio!

Le persone che soffrono regolarmente di mal di testa devono spesso combattere dei pregiudizi e non sempre trovano l'aiuto di cui hanno bisogno.

La partecipazione al sondaggio aiuta a:

- Far comprendere l'impatto del mal di testa e dell'emicrania come un problema di salute.
- Definire più precisamente il peso del mal di testa e dell'emicrania sulle condizioni di vita delle persone colpite.
- Riconoscere i bisogni delle persone colpite per una gestione ottimale della malattia.
- Trovare soluzioni per migliorare la qualità della vita delle persone sofferenti di mal di testa in Svizzera.

Qual è lo scopo del sondaggio?

Lo scopo dello studio è la valutazione dei cefalalgici in Svizzera, nonché la soddisfazione dei trattamenti e delle necessità dei pazienti. Le informazioni ottenute dovrebbero aiutare a sviluppare nuovi approcci ad **una gestione migliore** della cefalea, raccomandazioni per un trattamento ottimale della cefalea e a permettere ai sofferenti una qualità di vita migliore.

Sedici paesi hanno già partecipato a questo sondaggio, ma mancano i dati per la Svizzera. La vostra partecipazione a questo sondaggio è **un contributo importante**.

Chi può partecipare?

Qualsiasi cefalalgico (e parente di un sofferente di mal di testa) di **almeno 18 anni** di età può compilare il questionario anche se non conosce ancora la **diagnosi** esatta del suo mal di testa.

Per questo sondaggio-online "Insieme attivi contro il mal di testa" **cerchiamo** come **partecipanti**, dei sofferenti diretti o indiretti.

Protezione dei dati personali

Tutte le risposte saranno valutate in maniera **anonima**, i **dati personali** saranno trattati in modo confidenziale e senza alcun collegamento alle risposte.

Maggiori informazioni?

La partecipazione allo studio è volontaria. La durata del sondaggio è di circa 15-20 minuti.

Maggiori informazioni e il link del sondaggio "**insieme attivi contro il mal di testa**" sono disponibili nella pagina:

www.migraineaction.ch

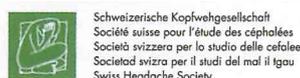
Sostienici!

Perché è importante associarsi all'Associazione Cefalea Ticino?

- AcTI Ticino difende i diritti dei pazienti cefalalgici e sostiene le loro famiglie.
- Supporta e sostiene i pazienti nella gestione della malattia.
- Svolge un'importante opera di educazione sanitaria e promozione dei comportamenti favorevoli alla salute.
- Amministra forum per i pazienti e mette a disposizione files e documenti a loro riservati.
- Indica strutture sanitarie esperte ed efficienti.
- Coinvolge i pazienti nelle iniziative e nei progetti dell'Associazione.
- Collabora con le società scientifiche e i medici per migliorare l'assistenza e la cura dei pazienti.
- Propone, promuove ed agevola il confronto con associazioni estere per raggiungere obiettivi comuni e collaborare nella ricerca scientifica.

Partecipate per migliorare insieme!

Partner:



Il sondaggio è ufficialmente riconosciuto da



come partner attivo del progetto OMS "per ridurre il carico di mal di testa in tutto il mondo".

Come associarsi:

<http://www.cefaleaticino.ch/so-ci-e-sostenitori/>

Versa la tua quota associativa qui:

Associazione Cefalea Ticino
C.P. 1902
6830 Chiasso
Banca: UBS Chiasso
BC: 236
IBAN:
CH25 0023 6236 1063 9901 M

Contatti:

Annalisa Lentini (presidente
Associazione Cefalea Ticino)
Tel. +41 79 759 49 61
info@cefaleaticino.ch