

EMICRA-VIA!!!

pubblicato nel Gruppo FB Emicrania (Ass.Cefalea Ticino)

Il 07.04.2018 da **Barbara Rossi**

Quando meno me l'aspetto
Quasi sempre sul più bello
Lui arriva e manda all'aria
La mia vita e ogni progetto

Io non ho 24 ore...
Se conteggio la salute
Me ne restan su per giù
La metà... e non di più

Mentre il mondo fuori gira
con le sue contraddizioni,
Per le cose più normali (io)
Pagherei anche milioni

Ed il buio solamente
tiene a bada il mio cervello
odio il raggio ed il rumore
Un fruscio per me è un martello

Se mi chiami non rispondo
Ho i pensieri in girotondo
Ma non sto su un prato in fiore
La mia danza è col dolore

E oltre al danno anche la beffa
Lui non batte solo in testa
Mi comanda tutto il corpo
Freddo, nausea, mi contorco

L'ottimismo e il buon umore
Sono fuori dal mio cuore,
Faccio a botte coi pensieri
Son paurosi e solo neri!

E la mente mi ripete
"Come sempre ne uscirò"
Ma l'attesa è un infinito
"Tra un minuto morirò!"

occhio, nuca, collo e cuore
Fino a dentro, nel mio IO
Non è umano quel dolore
Può capirmi solo Dio.

E ogni volta mi ritrovo
A passare quel momento
La domanda "come stai?"
Oramai Non la commento

Ma la vita non mi aspetta
E sta a me gestire il tempo
Vado avanti senza fretta
Soffro tanto e mi riprendo

Guardo fuori, è bello il mondo
Lo sarebbe anche per me
Se vivessi fino in fondo
La salute che non c'è.

Solo io ti riconosco
Non lo Stato, non la gente
Il dolore che mi porto
Resta a tutti indifferente

Guardo avanti col binocolo
In attesa di un miracolo
Ma per ora è sforzo vano
Presto datemi un triptano!



www.cefaleaticino.ch