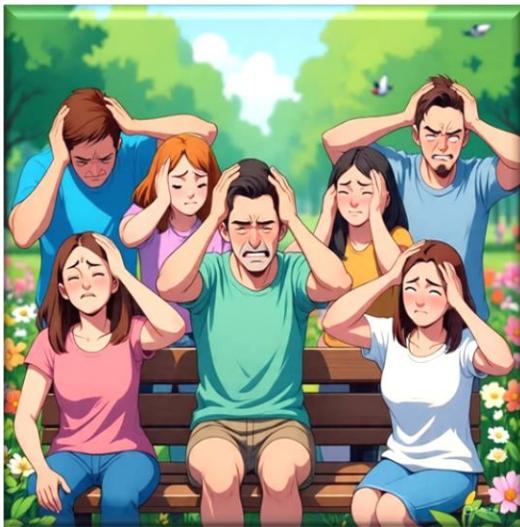


# CONFERENZA MEDICA (PUBBLICA) CEFALEA: CONOSCKERLA PER CURARLA

**Comprendere e  
Gestire le Cefalee:**

**Approcci Innovativi  
e Cure Efficaci**



**📅 Data: Sabato 15.11.25**

**🕒 Ore: 09:00**

**Relatori:**

**Dr. med. Livia Granata:**  
Specialista in Neurologia, FMH  
Specialista in Terapia del Dolore,  
SGSS Terapia delle Cefalee presso  
“Schmerzzentrum Granata” Zurigo

**Andrea Arnaboldi:**  
fisioterapista responsabile  
presso “IICentro” Giubiasco

**Chiara Saccomani:**  
Biologa nutrizionista  
presso “IICentro” Mendrisio e  
Giubiasco

**Giorgio Lo Conte:**  
fisioterapista specializzato  
nella gestione delle cefalee  
presso “IICentro” Giubiasco



L'Associazione Cefalea Ticino ha il piacere di invitarvi alla conferenza:

## «CEFALEA: CONOSCERLA PER CURARLA»

 **Luogo:** IlCentro, Via Del Tiglio 2, 6512 Giubiasco  
[www.ilcentro.ch/](http://www.ilcentro.ch/)

### Programma:

- 09:00-09:05** breve Introduzione:  
**Andrea Arnaboldi**, responsabile presso IlCentro Giubiasco  
**Annalisa Lentini**, presidente Associazione Cefalea Ticino
- 09:05-10:00** Terapie innovative per le cefalee (Dr. med, L. Granata)
- 10:00-10:20** Il ruolo della fisioterapia nelle cefalee (G. Lo Conte)
- 10:20-10:40** Gestione fisioterapica della componente muscolotensiva nelle cefalee (A. Arnaboldi)
- 10:40-11:00** Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e gestione delle cefalee (C. Saccomani)
- 11:00-11:30** Domande e risposte con gli esperti

## AL TERMINE RINFRESCO OFFERTO

### PERCHÉ PARTECIPARE?

Scopri le ultime novità nella ricerca sulla cefalea. Approfondisci le opzioni terapeutiche e approcci disponibili (farmacologici e non farmacologici), le tecnologie e gli strumenti innovativi. Interagisci con esperti del settore.

**Non perdere questa occasione per approfondire un tema che riguarda milioni di persone in tutto il mondo!**

**La partecipazione è gratuita, la conferma obbligatoria (posti limitati).**

**Iscrizioni entro e non oltre l'11.11.25** per mail  a [info@cefaleaticino.ch](mailto:info@cefaleaticino.ch) o [info@ilcentro.ch](mailto:info@ilcentro.ch) oppure chiamare  il no. +41 91 221 02 10.