

NUTRIZIONE E MAL DI TESTA



**Evento informativo a Locarno,
sabato, 28.09.2019 ore 09:00**



Associazione Cefalea Ticino
Un sostegno per chi soffre di mal di testa

L'Associazione Cefalea Ticino ha il piacere di invitarvi all'evento informativo "**NUTRIZIONE E MAL DI TESTA**". L'evento è aperto a tutti: ai cefalalgici, a chi soffre di mal di testa, ai loro parenti, amici e conoscenti o per chi volesse ricevere ulteriori informazioni a riguardo.

Sono in crescita i casi di cefalea: secondo le ultime stime, la cefalea primaria in tutte le sue possibili forme (emicrania, a grappolo, tensiva) affligge tra il 60 e il 70% della popolazione con almeno un attacco nel corso di un anno. I nostri relatori sono specializzati in questo campo e sapranno informarvi sullo stato attuale delle conoscenze scientifiche.

Data / ora: Sabato **28 Settembre 2019** alle ore **09:00**

Luogo: il centro, Locarno, Via Lavizzari 10A, 6600 Locarno
www.ilcentro.ch

Relatori: **Dr. med. Cherubino Di Lorenzo**, Neurologo, esperto in cefalee, assegnista di ricerca all'Università Sapienza di Roma

Marco Favasuli, nutrizionista con master in nutrizione sportiva

Annalisa Lentini, presidente Associazione Cefalea Ticino
www.cefaleaticino.ch

Programma:

09:00-09:05 Breve introduzione: Mirco Bianchi, titolare il centro

09:05-10:00 "Nutraceutica e cefalea: quando l'aiuto arriva dalla natura"
(M. Favasuli)

10:00-11:00 "Nutrizione e cefalea: dai falsi miti alla dieta chetogenica"
(Dr. C. Di Lorenzo)

11:00-12:00 FAQ / "Tavola rotonda" (A. Lentini)
Iscrizione nuovi soci AcTI o rinnovo quota (A. Lentini)

La partecipazione è gratuita e **l'iscrizione obbligatoria** (posti limitati).

Iscrizioni entro e non oltre il 25.09.2019 a info@cefaleaticino.ch oppure a info@ilcentro.ch oppure chiamare al no. +41 91 221 02 04.

Con il gentile sostegno di Bromatech Suisse SA.